



**Силабус навчальної дисципліни
«АРТ-ТЕРАПІЯ»**

Статус дисципліни	Навчальна дисципліна вибіркового компонента із загальноуніверситетського переліку
Семестр	Весняний семестр
Обсяг дисципліни, кредити ЄКТС/години	3 кредити/90 годин
Мова викладання	Українська
Що буде вивчатися (предмет вивчення)	Процес вербалізації проблем та переживань особистості, самовираження за допомогою різних видів арт-терапії.
Чому це цікаво/треба вивчати (мета)	Оволодіння студентами знань щодо теоретичних основ арт-терапії та навичок застосування арт-терапевтичних технологій у психологічній практиці, гармонізація розвитку особистості через розвиток здатності самовираження і самопізнання.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Засвоєння знань: різновиди арт-терапії: малюнок, музикотерапія, мандалотерапія, танцювальна терапія та ін., техніки малюнку: «автопортрет», «настрій» та ін., засвоєння традиційних принципів психокорекційної роботи, психологічних механізмів корекційної дії арт-терапії тощо. Засвоєння вмінь: застосовувати арт-терапевтичні методи та технології у навчальному процесі, які допоможуть в усвідомленні себе як особистості та майбутнього професіонала.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	Практичний досвід арт-терапії дозволяє інтерпретувати, прогнозувати, корегувати поведінку іншої людини, спираючись на невербальні компоненти людського прояву та продукту арт-діяльності; засвоюються навички саморефлексії, емпатії, формування професійної самосвідомості та етики; сформовані знання та вміння під час занять дозволяють реалізувати творчий підхід до вирішення професійних завдань, розвитку творчого потенціалу фахівця.
Навчальна логістика	Зміст дисципліни: Основи арт-терапії та її діагностичний потенціал. Арт-терапія як метод індивідуальної та групової роботи. Гуманістична та психодинамічна терапія мистецтвом. Символ в арт-терапії та діагностичний потенціал арт-терапевтичних технік. Види та практичні основи арт-терапії. Психотерапія засобами зображувального мистецтва. Музикотерапія. Танцювально-рухова терапія. Різновиди арт-технік. Види занять: лекції, практичні, семінарські. Методи навчання: навчальна дискусія, онлайн. Форми навчання: очна, дистанційна.
Пререквізити	Знання з основ психології, загальні та фахові знання, отримані на другому (бакалаврському) рівні вищої освіти.
Інформаційне забезпечення з репозитарію та фонду НТБ НАУ	Науково-технічна бібліотека НАУ: Блінов О. А. Соціально-психологічні основи реабілітації в соціальній роботі : практикум / О.А. Блінов. – К. : НАУ, 2013. – 80 с. Блінов О. А. Психологія бойової психічної травми: монографія /

	<p>О.А. Блінов. – К.: Талком, 2016. – 246 с. Блінов О. А. Іноваційний психологічний інструментарій діагностики, психотерапії та психокорекції бойового стресу: навчально-методичний посібник / О.А. Блінов. – К. : Талком, 2020. – 130 с.</p> <p>Репозитарій НАУ: Матеріали автора для навчальної дисципліни: НМК «Психологічна реабілітація» (2017) https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/31622 «Теорія і практика тренінгової роботи» https://er.nau.edu.ua/handle/NAU/30894</p>
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія теоретичного навчання, проєктор
Семестровий контроль, екзаменаційна методика	Залік, тестування
Кафедра	Соціальних технологій
Факультет	Лінгвістики та соціальних комунікацій
Викладач	 <p>ПІБ викладача: Блінов Олег Анатолійович</p> <p>Посада: доцент Вчений ступінь: кандидат психологічних наук Профайл викладача: https://scholar.google.com.ua/citations?user=vv5RL2wAAAAJ&hl=ru Тел.: 406-74-60 E-mail: oleh.blinov@npp.nau.edu.ua Робоче місце: 8.1202</p>
Оригінальність навчальної дисципліни	Авторський курс, викладання українською мовою
Лінк на дисципліну	

Розробник

О.А. Блінов